

Iguazu '09



# Capoeira?

een korte introductie



Robert Broos, 04/03/09

# In het kort

- Braziliaanse dans/vechtsport
- Vloeiende bewegingen
- Veel acrobatiek
- Geen winnaar
- Traditioneel



# De Geschiedenis

- Portugezen brachten slaven uit Afrika naar Brazilië (16<sup>de</sup> eeuw)
- Dans was 'cover' voor het beoefenen van vechtkunst
- Illegaal tot 1930
- In 1932 eerste officiële capoeira school
- Nu verspreid over de hele wereld en steeds populairder





# Het spel

- Twee spelers
- Spelen samen in de 'Roda' (cirkel/kring)
- Basisbeweging: 'Jinga'
- Muziek en ritme bepalen de stijl van het spel
- Muziek is heel belangrijk voor de energie!



# Do's and don'ts

- Spring niet zomaar de 'Roda' in (observeer eerst)
- Zing en vooral klap mee, ook al ken je de tekst (nog niet)



# Do's and don'ts

- Spring niet zomaar de 'Roda' in (observeer eerst)
- Zing en vooral klap mee, ook al ken je de tekst (nog niet)
- Don't make fun of guys wearing tight white pants, you'll regret it



# Capoeira in Groningen

- Vereniging: Balanca Groningen  
[www.capoeira-worldwide.nl](http://www.capoeira-worldwide.nl)
- Je kan altijd komen kijken  
(dinsdag & zondag)
- **Zijn er nog vragen?**

